

	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
10:00				10:30(45)			
11:00				ステップ 定員 20名 (三浦)			
12:00				12:00(45)			
13:00				エアロビクス ~中級~ (春吉)			
14:00	<b>～スタジオレッスンご利用の注意～</b> ※月会員様は参加無料です。 ※その他の会員様は参加の都度、利用料を券売機にてお買い求めください。 (500円/1レッスン) ※レッスンは全てマスク着用です。(新型コロナウイルス対策) ※レッスンの定員は最大25名とさせていただきます。(新型コロナウイルス対策) (レッスン開始30分前から2階スタジオ前でチケットを配布いたします) (10:30～のレッスンのみ、フロント横での配布になります) ※チケットを取られた方からスタジオへの入場が可能となります。						
17:00							
18:00				18:00(45)			
19:00				ボディシェイプ (滝口)			
20:00				祝日 10:00～20:00			
営業 時間							