

ワタシの 健康スタイル！

メディフィットラボで つくる！



基礎体温アップにより
免疫力を高めよう。

運動は免疫機能を向上させる他にも、生活習慣病を予防したり、転倒を防いだり、脳を活性化させるなどの効果があります。



フィットネスジムで
高濃度炭酸泉(フィットネスクラブ)
1,000ppmを導入

高濃度炭酸泉はドイツでは医療分野で利用され、トップアスリートも利用。大学のスポーツ医科学センターでも導入されている「高濃度炭酸泉(1,000ppm)」をご活用疲労回復を助け、治癒力を高めます。美容効果が期待され、美意識の高い女性も注目3種類のお風呂、遠赤外線サウナも完備!



マイウエルネス
クラウドで運動を見える化

会員登録は自分のトレーニング履歴やトレーニングメニューを無料アプリでいつでも確認できます。

(※1) 2021年3月31日時点、弊社調べ。

月会員様限定入会特典 締め切り:9月30日まで

登録料 通常3,300円
半額
1,650円

※9.9.10月利用開始の方対象の特典です。※入会の際は、お支払いを完了する必要があります。※この特典は会員登録完了後、自動的に適用されます。※詳しくはお問い合わせください。※全ての金額は税込表示です。

メディフィットラボ3階の
ドリンク無料チケット
1枚プレゼント

※9.9.10月利用開始の方対象の特典です。※チケットは1枚に限り、お申し込みが必要です。※詳しくはお問い合わせください。※全ての金額は税込表示です。

メディフィットラボはクリニック・薬局・カフェ併設でトータルケア。

フィットネスジム



整形外科クリニック



薬局・カフェ



MEDIFITLAB
メディフィットラボ

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号
tel.083-902-2099

メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。
スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スパムサービス株式会社
※表示金額は税込みです。※写真はイメージです。

月会員
¥5,500(一割)/¥4,400(学生・シニア)
年度利用会員
¥1,000(一割)/¥900(学生・シニア)

WEBから簡単
入会予約

ホームページから簡単入会予約できます。
<https://ishinhall.com/mfl/>



最新設備で快適なフィットネスライフを満喫!

最先端の筋力マシンに テレビ内蔵の有酸素マシン。



初心者でも簡単に使いこなせる最新マシンを約40台ラインナップ。フリーウェイトエリアにはパワーラックとスミスマシン、ダンベルを完備。ランニングマシンやバイクは全台TV付きです。



経験豊富なインストラクターが あなたをバックアップ!



運動初心者から楽しめる多彩なプログラムをご用意しています。お好きなレッスンを自由に選んでお楽しみ下さい。月会費様は全てのスタジオプログラムに無料で何度でもご参加頂けます。



広々とした ストレッチエリア



トレーニングのウォーミングアップやクールダウン、カラダの調整に、広々としたストレッチエリアをご利用下さい。

大人気!

高濃度炭酸ガス・寝湯・人工温泉・サウナで リラクスタムをお楽しみください。



ドイツでは医療分野で利用され、大学のスポーツ医科学センターでも導入されている高濃度炭酸ガス(1,000ppm)を導入。高濃度炭酸ガスの暖湯、冷感性・リウマチ・腰痛・疲労回復などに効果のある人工温泉。じっくり身体を温める遠赤外線サウナ。シャワー付きカバンをご用意。

(※)2021年3月31日時点、*税込価格。

ロッカールーム・ フロント・ロビー



福利厚生・健康増進にご利用いただけます。

利用種別	都度利用会員		オスメ! 月会費会員		法人会員A				法人会員B	
	一般	学生・シニア (60歳以上)	一般	学生・シニア (60歳以上)	法人A-1	法人A-2	法人A-3		法人B	
月会費	—	—	¥5,500	¥4,400	¥33,000	¥55,000	¥77,000		¥8,800/会員証1枚	—
利用料	¥1,000	¥900	—	—	¥500	¥400	¥300		—	—
登録料	—	—	¥3,300	¥3,300	—	—	—		—	—
スタジオ利用	(1回) ¥500	(1回) ¥500	無料	無料	(1回) ¥500	(1回) ¥500	(1回) ¥500		(1回) ¥500	—
タニタ体組成測定	¥500	¥500	無料	無料	¥500	¥500	¥500		¥500	—

*月会費は山口市産業拠点施設 立休駐車場が3時間無料となります。その他の会員種別は2時間無料です。※法人会員A・Bのご契約につきましては施設にお問い合わせください。※表示価格は税込です。

入会時にお持ち頂くもの

月会費様の場合

- ①ご本人確認書類(運転免許証等、氏名・現住所の分かるもの)
- ②金庫開用のキャッシュカード
- ③初回費用(利用開始1ヵ月分の会費、登録料)

都度利用会員

- ①本人確認書類(運転免許証等、現住所の分かるもの)
- ②都度利用料金

スポーツクラブの他、クリニック・薬局・カフェ併設でトータルケア。



小郡第一整形外科クリニック

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
(休診 日・土・日・夜)

お問い合わせ:083-976-8797



かなえ薬局

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
定休日 日・曜・祝・日・年・年・年

お問い合わせ:083-902-2603



cafe Canaa

月・火・水・金 9:00~17:00
木・土 9:00~13:00(L.O.12:30)

定休日 日・曜・祝・日・年・年・年

お問い合わせ:083-902-1958

新型コロナウイルス感染予防7つの対策

1. 定期的な換気
施設内を定期的な換気を行います
2. オゾン発生装置の設置
オゾンのチカラで、消臭、不活性化
3. 検温装置の設置
入室者の体温を短時間で検知
4. 消毒液の設置
館内の手拭用消毒液の設置
5. 定期的な消毒の実施
マシンなどの消毒を行います
6. マスク着用を義務化
施設内のマスク着用を義務化
7. パーテーションを設置
有酸素マシン間にパーテーション設置

メディカルフィットネス

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

MEDIFITLAB
メディフィットラボ

tel.083-902-2099

メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スポーツサービス株式会社
※画像はイメージとなっております。※表示価格は税込です。

HP/アクセス

アクセス



メディアフィットラボ

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

