

メディフィットラボではじめる ワタシの健康スタイル!

秋のスタート応援キャンペーン
締め切り10月31日@まで

登録料 **半額**
通常3,300円 1,650円

※10月、11月利用開始の方対象の特典です。※入会の際は、別途月会費が必要で、※その後の会費は指定金融機関の手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
※全ての金額は税込表示です。

メディフィットラボ3階の
ドリンク
無料チケット
1枚プレゼント

※10月、11月利用開始の方対象の特典です。※チケット1枚でコーヒー、紅茶、プロテインのいずれか1杯をお楽しみいただけます。



MEDIFIT LAB Presents KDDI 維新ホール 開館記念イベント

高橋尚子トークイベント
RUN TO A HAPPY & HEALTHY LIFE!

参加費
無料

日時 2021.10.24@ 12:00~13:30 (受付11:00~11:50)

- 場所: KDDI 維新ホール メインホール
- 対象: 山口市在住・在勤者、もしくはメディフィットラボ スポーツクラブ会員
- 申込: ご希望の方は以下からお申込ください。(10月10日@@まで) ※応募者多数の場合は抽選
 - WEB → <https://ishinhal.com/mfi/event20211024/>
 - ハガキ → 氏名、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、参加人数(2名様迄)を明記のうえ〒754-0041 山口市小郡令和1-1-2 メディフィットラボ スポーツクラブ「高橋尚子イベント」係まで送付
- 発表: 当選者におのみ、主催者より当選メールまたはご連絡にてお知らせ。(10月15日@頃予定)
- お問合せ: メディフィットラボ スポーツクラブ ☎083-902-2099
(営: 平/10:00~21:00、土日祝/10:00~20:00 ※金曜日休館)

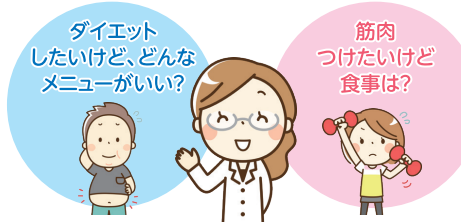


※表示金額は税込みです。※写真はイメージです。

管理栄養士による

個別指導、栄養ミニ講座

栄養指導は、小郡第一総合病院の管理栄養士!



メディフィットラボの会員になると無料で相談ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

相談例

- 血糖値が気になる
- 血圧が気になる
- カロリー計算の仕方
- 減量したい
- 食事が減ってきた
- スポーツ向けの食事
- 健康的な食事
- 糖尿病予防の食事
- 間食はどうしたらいい?
- 外食の時はどうする?

フィットネスジムで 高濃度炭酸泉 (フィットネスクラブで 山口県内初導入。) 1,000ppmを導入

高濃度炭酸泉はドイッチャでは医療分野で利用され、トップアスリートも利用。大学のスポーツ医科学センターでも導入されている「高濃度炭酸泉(1,000ppm)」をご用意! 疲労回復を助け、治癒力を高めま。美容効果が期待され、美意識の高い女性も注目! 3種類のお風呂、遠赤外線サウナも完備!



マイウエルネス クラウドで運動を見える化

月会員様は自分のトレーニング履歴やトレーニングメニューを無料アプリでいつでも確認できます。

(※1) 2021年3月31日時点、弊社調べ。

メディカルフィットネス

MEDIFIT LAB
メディフィットラボ

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

tel.083-902-2099

営業時間: 平日10:00~21:00/土日祝10:00~20:00/休館日: 金曜日
メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。
スポーツジム運営会社: SSSグループ 山口スミサービス株式会社

WEBから簡単
入会予約



ホームページから簡単入会予約できます。
<https://ishinhal.com/mfi/>

新型コロナウイルス感染予防7つの対策

定期的な換気
施設内を定期的な換気を行います

オゾン発生装置の設置
オゾンのチカラで、消臭、不活性化

検温装置の設置
入室者の体温を短時間で検知

消毒液の設置
館内の手指用消毒液の設置

定期的な消毒の実施
マシンなどの消毒を行います

マスク着用を義務化
施設内のマスク着用を義務化

パーテーションを設置
有酸素マシン間にパーテーション設置

メディフィットラボには最新設備がいっぱい! さあ、フィットネスライフを満喫しよう!

最先端の筋力マシンに
テレビ内蔵の有酸素マシン。



初心者でも簡単に使いこなせる最新マシンを約40台インナップ。フリーウエイトエリアにはパワーラックとスマシマシン、ダンベルを完備。ランニングマシンやバイクは全台TV付きです。



経験豊富なインストラクターが
あなたをバックアップ!



運動初心者が楽しめる多彩なプログラムをご用意しています。お好きなレッスンを自由にご選択ください。月会員様は全てのスタジオプログラムに無料で何度でもご参加頂けます。

大人気! 高濃度炭酸泉*1・寝湯・人工温泉・サウナで
リラックスタイムをお楽しみください。



炭酸ガスが皮膚から吸収されると毛細血管が開いて多くの血流が流れ、通常の湯より2~3度温かく感じます。



ドイツでは医療分野で利用され、大学のスポーツ医学センターでも導入されている高濃度炭酸泉(1,000ppm)を導入、高濃度炭酸泉の寝湯、冷感性・リウマチ・腰痛・疲労回復などに効果のある人工温泉、じっくり身体を温める遠赤外線サウナ、シャワー付きカランをご用意。

(※1)2021年3月31日時点、弊社調べ。

広々とした
ストレッチエリア



トレーニングのウォーミングアップやクールダウン、カラダの調整に、広々としたストレッチエリアをご利用下さい。

ロッカールーム・
フロント・ロビー



ロッカールーム

利用種別	都度利用会員		ホスメ! 月会費会員		法人会員A			福利厚生・健康経営に
	一般	学生・シニア (60歳以上)	一般	学生・シニア (60歳以上)	法人A-1	法人A-2	法人A-3	法人会員B
月会費	—	—	¥5,500	¥4,400	¥33,000	¥55,000	¥77,000	¥8,800/会員証1枚
利用料	¥1,000	¥900	—	—	¥500	¥400	¥300	—
登録料	—	—	¥3,300	¥3,300	—	—	—	—
スタジオ利用	(1回) ¥500	(1回) ¥500	無料	無料	(1回) ¥500	(1回) ¥500	(1回) ¥500	(1回) ¥500
タニタ体組成測定	¥500	¥500	無料	無料	¥500	¥500	¥500	¥500

*月会員は山口市産業拠点施設 立体駐車場が3時間無料となります。その他の会員種別は2時間無料です。*法人会員A・Bのご契約につきましては施設にお問い合わせください。*表示価格は税込です。

入会時にお持ち頂くもの

月会員様の場合

- ご本人様確認書類(運転免許証等、氏名・現住所の分かるもの)
- 金融機関のキャッシュカード
- 初回費用(利用開始1カ月分の会費、登録料)

都度利用会員

- 本人確認書類(運転免許証等、現住所の分かるもの)
- 都度利用料金

※画像はイメージとなっております。*表示価格は税込です。

メディカルフィットネス

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号
tel.083-902-2099

<https://ishinhall.com/mfl/>

営業時間:平日10:00~21:00/土日祝10:00~20:00/休館日:金曜日
メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。
スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スィムサービス株式会社

HPへアクセス



インスタへ



スポーツクラブの他、クリニック・薬局・カフェ併設でトータルケア。

予約なしで
来店OK

小郡第一
整形駅前
クリニック



かなえ薬局



cafe
Canae

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
(休診 木・土午後 日祝)
お問い合わせ:083-976-8797



月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
定休日 日曜・祝日・年末年始
お問い合わせ:083-902-2603



月・火・水・金 9:00~17:00
木・土 9:00~13:00(L.O.12:30)
定休日 日曜・祝日
お問い合わせ:083-902-1958

