

	MON 9/20(月)			THU 9/23(木)			
10:00							
	10:30(45)			10:30(45)			
	気功 (嘉戸)			ZUMBA (三浦)			
11:00							
12:00	12:00(45)			12:00(45)			
	ステップ 定員 20名 (滝口)			エアロビクス ~初級~ (春吉)			
13:00							
14:00		通常通り	通常通り		休館日	通常通り	通常通り
17:00							
18:00	18:00(45)			18:00(45)			
	エアロビクス ~初級~ (中島)			エアロビクス ~中級~ (滝口)			
19:00							
20:00	祝日 10:00~20:00			祝日 10:00~20:00		土 10:00~20:00	日 10:00~20:00
営業時間		火 10:00~21:00	水 10:00~21:00	金 定期 休館日			