

Enjoy FITNESS!

Medifit LAB Sports club

カラダを動かして
毎日ハッピーな日々を過ごそう。

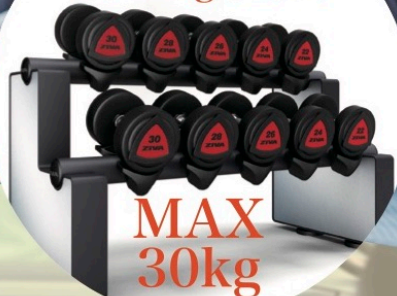
フィットネスジム月会費

一般 ¥5,500

学生
シニア ¥4,400

毎日使えてこのお値段!

導入決定!
Coming soon!



MAX
30kg

※1
県内初



フィットネスジムで
高濃度炭酸泉(フィットネスクラブで
山口県内初導入)
1,000ppmを導入

高濃度炭酸泉はドイツでは医療分野で利用され、トップアスリートも利用。大学のスポーツ医学センターでも導入されている「高濃度炭酸泉(1,000ppm)」をご用意!疲労回復を助け、治癒力を高めます。美容効果が期待され、美意識の高い女性も注目!3種類のお風呂、遠赤外線サウナも完備!

※1
市内初



マイウエルネス
クラウドで
運動が見える化

月会員様は自分のトレーニング履歴やトレーニングメニューを無料アプリでいつでも確認できます。

(※1) 2021年3月31日時点、弊社調べ。



管理栄養士による
個別指導
栄養ミニ講座

栄養指導は、小郡第一総合病院の管理栄養士!
メディフィットラボの会員になると無料で相談ができます。
【相談例】血糖値が気になる・血圧が気になる・カロリー計算の仕方・減量したい・食事が減ってきた・スポーツ向けの食事など

月会費会員様限定 好評につき期間延長! 締切り11月30日^火

登録料
通常3,300円

半額
1,650円



メディフィットラボ3階の
ドリンク
無料チケット
1枚プレゼント

※11月、12月利用開始の方対象の特典です。※入会の際は、別途月会費が必要です。※その後の会費は指定金融機関の手続きが必要です。※詳しくはお問い合わせください。
※全ての金額は税込表示です。

※11月、12月利用開始の方対象の特典です。※チケット1枚でコーヒー、紅茶、プロテインのいずれか1杯をお楽しみいただけます。

メディカルフィットネス

MEDIFIT LAB
メディフィットラボ

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

tel.083-902-2099

営業時間:平日10:00~21:00/土日祝10:00~20:00/休館日:金曜日
メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。
スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スィムサービス株式会社

WEBから簡単
入会予約



ホームページから簡単入会予約できます。
https://ishinhall.com/mfl/

新型コロナウイルス感染予防7つの対策



定期的な換気
施設内を定期的な
換気を行います



オゾン発生装置の設置
オゾンのチカラで、
消臭、不活性化



検温装置の設置
入室者の体温を
短時間で検知



消毒液の設置
館内の手指用
消毒液の設置



定期的な消毒の実施
マシンなどの
消毒を行います



マスク着用を義務化
施設内のマスク
着用を義務化



パーテーションを設置
有酸素マシン間に
パーテーション設置

メディフィットラボには最新設備がいっぱい! さあ、フィットネスライフを満喫しよう!

Studio

経験豊富なインストラクターが
あなたをバックアップ!



パワーYOGA エアロビクス ステップ ZUMBA

運動初心者が楽しめる多彩なプログラムをご用意しています。お好きなレッスンを自由にお楽しみ下さい。月会員様は全てのスタジオプログラムに無料で何度でもご参加頂けます。

Stretch

広々としたストレッチエリア



トレーニングのウォーミングアップやクールダウン、カラダの調整に、広々としたストレッチエリアをご利用下さい。

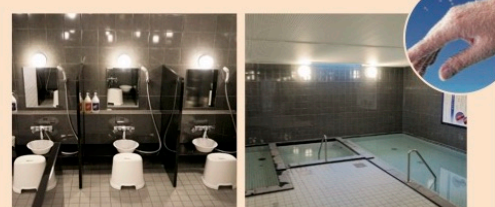
Gym

最先端の筋力マシンに
テレビ内蔵の有酸素マシン。



初心者でも簡単に使いこなせる最新マシンを約40台ラインナップ。フリーウエイトエリアにはパワーラックとスミスマシン、ダンベルを完備。ランニングマシンやバイクは全台TV付きです。

高濃度炭酸泉・寝湯・人工温泉・サウナをお楽しみください。



ドイツでは医療分野で利用され、大学のスポーツ医科学センターでも導入されている高濃度炭酸泉(1,000ppm)を導入、高濃度炭酸泉の寝湯、冷え性・リウマチ・腰痛・疲労回復などに効果のある人工温泉、じっくり身体を温める遠赤外線サウナ、シャワー付きカランをご用意。

ロッカールーム・フロント・ロビー



利用種別	都度利用会員		オススメ! 月会費会員		法人会員A			福利厚生・健康経営に	法人会員B
	一般	学生・シニア (60歳以上)	一般	学生・シニア (60歳以上)	法人A-1	法人A-2	法人A-3		法人会員B
月会費	—	—	¥5,500	¥4,400	¥33,000	¥55,000	¥77,000		¥8,800/会員証1枚
利用料	¥1,000	¥900	—	—	¥500	¥400	¥300		—
登録料	—	—	¥3,300	¥3,300	—	—	—		—
スタジオ利用	(1回) ¥500	(1回) ¥500	無料	無料	(1回) ¥500	(1回) ¥500	(1回) ¥500		(1回) ¥500
タニタ体組成測定	¥500	¥500	無料	無料	¥500	¥500	¥500		¥500

*月会員は山口市産業拠点施設 立体駐車場が3時間無料となります。その他の会員種別は2時間無料です。※法人会員A・Bのご契約につきましては施設にお問い合わせください。※表示価格は税込です。

入会時にお持ち頂くもの
 月会員様の場合 ●ご本人確認書類(運転免許証等、氏名・現住所の分かるもの) ●金融機関のキャッシュカード ●初回費用(利用開始1カ月分の会費、登録料)
 都度利用会員 ●本人確認書類(運転免許証等、現住所の分かるもの) ●都度利用料金

新山口駅近くで利便性抜群。



※画像はイメージとなっております。※表示価格は税込のみです。

メディカルフィットネス

MEDIFIT LAB
メディフィットラボ

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

HPへアクセス

tel.083-902-2099

https://ishinhall.com/mfl/

営業時間:平日10:00~21:00/土日祝10:00~20:00/休館日:金曜日
 メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。
 スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スィムサービス株式会社

インスタへ

スポーツクラブの他、クリニック・薬局・カフェ・ヘルスラボ併設でトータルケア。

予約なしで
受付OK

小郡第一
整形駅前
クリニック

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
(休診 木・土午後 日祝)
お問い合わせ:083-976-8797

かなえ薬局

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
定休日 日曜・祝日・年末年始
お問い合わせ:083-902-2603

cafe Canae

月・火・水・金 9:00~17:00
木・土 9:00~13:00(L.O12:30)
定休日 日曜・祝日
お問い合わせ:083-902-1958

やまぐち
ヘルスラボ

山口県と山口市が民の健康増進と
企業(団体)のヘルスケア産業創出
支援に取り組んでいます。
お問い合わせ:083-976-4095