

|       | MON<br>月 | TUE<br>火                            | WED<br>水 | THU<br>木 | FRI<br>金 | SAT<br>土 | SUN<br>日 |
|-------|----------|-------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 10:00 |          | 10:30(45)<br>エアロビクス<br>～初級～<br>(都築) |          |          |          |          |          |
| 11:00 |          |                                     |          |          |          |          |          |
| 12:00 |          | 12:00(45)<br>ZUMBA<br>(松井)          |          |          |          |          |          |
| 13:00 |          |                                     |          |          |          |          |          |
| 14:00 |          |                                     |          |          |          |          |          |
| 17:00 |          |                                     |          |          |          |          |          |
| 18:00 |          | 18:00(45)<br>ボディシェイプ<br>(滝口)        |          |          |          |          |          |
| 19:00 |          |                                     |          |          |          |          |          |
| 20:00 |          | 祝日<br>10:00～20:00                   |          |          |          |          |          |
| 営業時間  |          |                                     |          |          |          |          |          |