



謹賀新年



新型コロナウイルス
感染予防7つの対策実中
詳しくは裏面をチェック

新年明けましておめでとうございます。
昨年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。
2022年もメディフィットラボでは、
皆様の健康と楽しい運動場所としてお役に立てるよう、
スタッフ一丸となってサポートさせていただきます。
少しでも快適にご利用いただけるよう、心掛けてまいりますので
引き続きご愛顧のほど、よろしくお申し込み申し上げます。

新しい年。 新しいワタシ。

今年から始めるワタシの健康スタイル！

登録料 通常3,300円
半額
1,650円

※1月、2月利用開始の方対象の特典です。※入会の際は、別途月会費が必要です。※その後の会費は指定金融機関の手続きが必要です。※詳しくはお問い合わせください。※全ての金額は税込表示です。



月会員様限定
入会特典
※切:1月31日(月)まで



メディフィットラボ3階の
ドリンク無料チケット
1枚プレゼント

※1月、2月利用開始の方対象の特典です。
※チケット1枚でコーヒー、紅茶、プロテインのいずれか1杯をお楽しみいただけます。

**NEWトレーニングマシン
「パワープレート」導入!**

世界のトップアスリートに選ばれているトレーニングマシン。「ウォームアップ」、「エクササイズ」、「コンディショニング」、「クールダウン」の全てがこの1台で可能。10~15分のワークアウトで、ジムの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

※1 市内初
**マイウエルネス
クラウドで
運動を見える化**

月会員様は自分のトレーニング履歴やトレーニングメニューを無料アプリでいつでも確認できます。

(※1)2021年3月31日時点、弊社調べ。

管理栄養士による
個別指導
栄養ミニ講座

栄養指導は、小郡第一総合病院の管理栄養士!
メディフィットラボの会員になると無料で相談ができます。
【相談例】血糖値が気になる・血圧が気になる・カロリー計算の仕方・減量したい・食事量が減ってきた・スポーツ向けの食事など

スポーツクラブの他、クリニック・薬局・カフェ・ヘルスラボ併設でトータルケア。

※1 予約なしで受診OK

**小郡第一
整形駅前
クリニック**

提携医療機関

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
(休診 木・土午後 日祝)
お問い合わせ:083-976-8797

かなえ薬局

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
定休日 日曜・祝日・年末年始
お問い合わせ:083-902-2603

**cafe
Canae**

月・火・水・金 9:00~17:00
木・土 9:00~13:00(L.O12:30)
定休日 日曜・祝日
お問い合わせ:083-902-1958

**やまぐち
ヘルスラボ**

山口県と山口市が県民の健康増進と企業(団体)のヘルスケア産業創出・支援に取り組んでいます。
お問い合わせ:083-976-4095

メディカルフィットネス
MEDIFIT LAB
メディフィットラボ

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号
tel.083-902-2099
メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。
スポーツジム運営会社:SSSグループ 山ロスイムサービス株式会社
※表示金額は税込みです。※写真はイメージです。

月会員
¥5,500(一般)/¥4,400(学生・シニア)
都度利用会員
(1回利用) ¥1,000(一般)/¥900(学生・シニア)

WEBから簡単
入会予約
ホームページから簡単入会予約できます。
https://ishinhall.com/mfl/



最新設備で快適なフィットネスライフを満喫。

STUDIO

経験豊富な
インストラクターが
効果的なスタジオレッスンで
あなたをバックアップ!

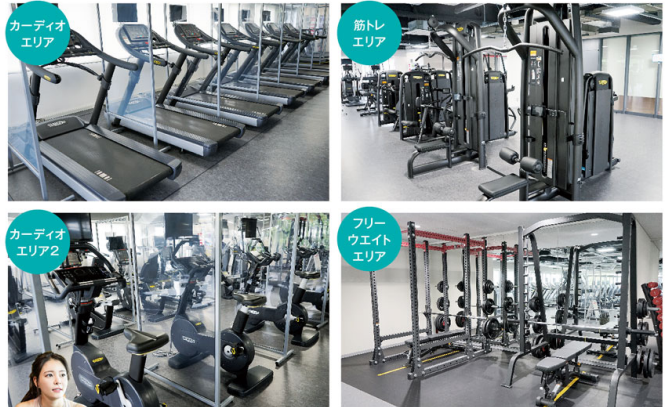


パワーYOGA エアロビクス ステップ ZUMBA

運動初心者が楽しめる多彩なプログラムをご用意しています。好きなレッスンを自由に選んでお楽しみ下さい。会員登録は全てのスタジオプログラムに無料で何度でもご参加頂けます。

GYM

多種多様なマシンや
インストラクターの
サポートにより、
効果的なエクササイズを。



カーディオ
エリア

筋トレ
エリア

カーディオ
エリア2

フリー
ウエイト
エリア



初心者でも簡単に使いこなせる最新マシンを約40台ラインナップ。フリーウエイトエリアにはパワーラックとスミスマシン、ダンベルを完備。ランニングマシンやバイクは全台TV付きです。

STRETCH

アップやクールダウン・
自重トレーニングなど、
使い方はあなた好みに。



広々としたストレッチエリア



トレーニングのウォーミングアップやクールダウン、カラダの調整に、広々としたストレッチエリアをご利用下さい。

高濃度炭酸泉^{※1}・寝湯・人工温泉・サウナ



ドイツでは医療分野で利用され、大学のスポーツ医科学センターでも導入されている高濃度炭酸泉(1,000ppm)を導入、高濃度炭酸泉の寝湯、冷感性・リウマチ・腰痛・疲労回復などに効果のある人工温泉、じっくり身体を温める遠赤外線サウナ、シャワー付きカランをご用意。

ロッカールーム・フロント・ロビー



ロッカールーム

フロント

利用種別	都度利用会員		オススメ! 月会費会員		法人会員A			福利厚生・健康経営に
	一般	学生・シニア(60歳以上)	一般	学生・シニア(60歳以上)	法人A-1	法人A-2	法人A-3	法人会員B
月会費	—	—	¥5,500	¥4,400	¥33,000	¥55,000	¥77,000	¥8,800/会員証1枚
利用料	¥1,000	¥900	—	—	¥500	¥400	¥300	—
登録料	—	—	¥3,300	¥3,300	—	—	—	—
スタジオ利用	(1回)¥500	(1回)¥500	無料	無料	(1回)¥500	(1回)¥500	(1回)¥500	(1回)¥500
タニタ体組成測定	¥500	¥500	無料	無料	¥500	¥500	¥500	¥500

※月会員は山口市産業拠点施設 立体駐車場が3時間無料となります。その他の会員種別は2時間無料です。※法人会員A・Bのご契約につきましては施設にお問い合わせください。※表示価格は税込です。

入会時にお持ち頂くもの

月会員様の場合

- ①ご本人様確認書類(運転免許証等、氏名・現住所の分かるもの)
- ②金融機関のキャッシュカード
- ③初回費用(利用開始1カ月分の会費、登録料)

都度利用会員

- ①本人確認書類(運転免許証等、現住所の分かるもの)
- ②都度利用料金

新型コロナウイルス感染予防7つの対策



定期的な換気

施設内を定期的な換気を行います



オゾン発生装置の設置

オゾンの子カラで、消臭、不活性化



検温装置の設置

入室者の体温を短時間で検知



消毒液の設置

館内の手指用消毒液の設置



定期的な消毒の実施

マシンなどの消毒を行います



マスク着用を義務化

施設内のマスク着用を義務化



パーティションを設置

有酸素マシン間にパーティション設置

メディカルフィットネス

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

MEDIFIT LAB
メディフィットラボ

tel.083-902-2099

メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スィムサービス株式会社
※画像はイメージとなっております。※表示価格は税込のみです。

HPへアクセス

インスタへ

