

	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
10:00							
	10:30(45)						
	エアロビクス ～初級～ (都築)						
11:00							
12:00	12:00(45)						
	ステップ 定員25名 (滝口)						
13:00							
14:00							
					定休日		
17:00							
18:00	18:00(45)						
	エアロビクス ～中級～ (中島)						
19:00							
20:00	祝日						
	10:00～20:00						
営業時間							