

1st anniversary

さあ、はじめよう健康習慣。

この春、メディフィットラボで
あなたにピッタリの健康習慣を
見つけませんか？

はじめてみようかな♪

フィットネスジム月会費

一般 ¥5,500

学生
シニア ¥4,400

毎日使えてこのお値段！

グランドオープン
1周年記念
キャンペーン

月会員様限定入会特典

締切り
3月31日※

登録手数料 0円
通常 3,300円

※2月、3月利用開始の方対象の特典です。
※入会の際は、別途月会費が必要です。
※その後の会費は指定金融機関の手続きが必要です。
※詳しくはお問い合わせください。

さらに！メディフィットラボ3階の
ドリンク無料チケット
3枚プレゼント

※2月、3月利用開始の方対象の特典です。
※チケット1枚でコーヒー、紅茶、プロテインのいずれか
1杯をお楽しみいただけます。

※全ての金額は税込表示です。

スポーツクラブの他、クリニック・薬局・カフェ・ヘルスラボ併設でトータルケア。

予約なしで
受診OK



小郡第一
整形外科
クリニック

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
(休診 木・土午後 日祝)
☎083-976-8797



かなえ薬局

月・火・水・金 9:00~18:00
木・土 9:00~13:00
定休日 日曜・祝日・年末年始
☎083-902-2603



cafe
Canae

月・火・水・金 9:00~17:00
木・土 9:00~13:00(L.O12:30)
定休日 日曜・祝日
☎083-902-1958



やまぐち
ヘルスラボ

山口県と山口市が県民の健康増進と
企業(団体)のヘルスケア産業創出
・支援に取り組んでいます。
☎083-976-4095



メディカルフィットネス

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

tel.083-902-2099

営業時間:平日10:00~21:00/土日祝10:00~20:00/休館日:金曜日
メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。
スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スィムサービス株式会社

WEBから簡単
入会予約



ホームページから簡単入会予約できます。
<https://ishinhall.com/mfl/>

新型コロナウイルス感染予防7つの対策



定期的な換気
施設内を定期的な
換気を行います



オゾン発生装置の設置
オゾンのチカラで、
消臭、不活性化



換気装置の設置
入室者の体温を
短時間で検知



消毒液の設置
館内の手指用
消毒液の設置



定期的な消毒の実施
マシンなどの
消毒を行います



マスク着用を義務化
施設内のマスク
着用を義務化



パーティションを設置
有酸素マシン間に
パーティション設置

メディフィットラボには最新設備がいっぱい! さあ、フィットネスライフを満喫しよう!

この春、ジムエリアに新しいマシンが登場。

NEW アブドミナル
クランチ

1台

主要筋群
お腹

期待の腹筋の
マシンが登場!!

NEW ロータリー
トーン

1台

主要筋群
脇腹

きれいなくびれを
手に入れよう!!

NEW マルチヒップ

1台

主要筋群
お尻
もも内外

お尻や股関節周りを
刺激します!!

NEW デュアル
アジャスタブル
プーリー (DAP)

1台

主要筋群
全身の筋群

これ一台で様々な
トレーニングが可能!!

人気機種の為
台数増!

1台

2台

カーディオ
エリア

筋トレ
エリア

カーディオ
エリア2

フリー
ウェイト
エリア

初心者でも簡単に使いこなせる最新マシンを約50台ラインナップ。フリーウェイトエリアにはパワーラックとスミスマシン、ダンベルを完備。ランニングマシンやバイクは全台TV付きです。

スタジオエリア

●パワーYOGA ●エアロビクス
●ステップ ●ZUMBA

運動初心者が楽しめる多彩なプログラムをご用意しています。お好きなレッスンを自由にお楽しみ下さい。月会員様は全てのスタジオプログラムに無料で何度でもご参加頂けます。

ストレッチエリア



大人気! パワープレート

世界のトップアスリートに選ばれているトレーニングマシン。「ウォームアップ」、「エクササイズ」、「コンディショニング」、「クールダウン」の全てがこの1台で可能。

高濃度炭酸泉^{※1}・寝湯・人工温泉・サウナ



ドイツでは医療分野で利用され、大学のスポーツ医学センターでも導入されている高濃度炭酸泉(1,000ppm)を導入。高濃度炭酸泉の寝湯、冷え性・リウマチ・腰痛・疲労回復などに効果のある人工温泉、じっくり身体を温める遠赤外線サウナ、シャワー付きカランをご用意。

ロッカールーム・フロント・ロビー



入会時にお持ち頂くもの

月会員様の場合

- ご本人様確認書類(運転免許証等、氏名・現住所の分かるもの)
- 金融機関のキャッシュカード
- 初回費用(利用開始1カ月の会費、登録料)

都度利用会員

- 本人確認書類(運転免許証等、現住所の分かるもの)
- 都度利用料金

※月会員は山口市産業拠点施設 立体駐車場が3時間無料となります。その他の会員種別は2時間無料です。※法人会員A・Bのご契約につきましては施設にお問い合わせください。※表示価格は税込です。

※画像はイメージとなっております。※表示価格は税込です。

メディカルフィットネス

MEDIFIT LAB
メディフィットラボ

山口県山口市小郡令和1丁目1番2号

tel. **083-902-2099**

ホームページから簡単入会予約できます。
<https://ishinhall.com/mfl/>

営業時間:平日 10:00~21:00/土日祝 10:00~20:00/休館日:全曜日
メディフィットラボは山口市の指定管理事業です。
スポーツジム運営会社:SSSグループ 山口スミサービス株式会社

HPアクセス



インスタ



利用種別	都度利用会員		オススメ! 月会費会員		法人会員A			法人会員B
	一般	学生・シニア (60歳以上)	一般	学生・シニア (60歳以上)	法人A-1	法人A-2	法人A-3	法人会員B
月会費	—	—	¥5,500	¥4,400	¥33,000	¥55,000	¥77,000	¥8,800/会員証1枚
利用料	¥1,000	¥900	—	—	¥500	¥400	¥300	—
登録料	—	—	¥3,300	¥3,300	—	—	—	—
スタジオ利用	(1回) ¥500	(1回) ¥500	無料	無料	(1回) ¥500	(1回) ¥500	(1回) ¥500	(1回) ¥500
タニタ体組成測定	¥500	¥500	無料	無料	¥500	¥500	¥500	¥500