

	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
10:00							
			10:30(45) かんたん ステップ 定員25名 (滝口)				
11:00							
12:00			12:00(45) アイアンガーヨガ (真門)				
13:00							
14:00							
					定休日		
17:00							
18:00			18:00(45) コアシェイク (藤井)				
19:00							
20:00			祝日 10:00~20:00				
営業時間							