

	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
10:00							
			<p>NEW 10:30(45) POP PILATES (川上)</p>				
11:00							
12:00			<p>12:00(45) エアロビクス ～初級～ (藤井)</p>				
13:00			<p>13:00(15) すぎ間レッスン バーチャル 【予約なし・自由参加】</p>				
14:00							
					定休日		
17:00							
18:00			<p>18:00(45) ハタフローヨガ (高橋)</p>				
19:00							
20:00			<p>祝日 10:00～20:00</p>				
営業時間							