

# インプロ 即興演劇

## ワークショップ

演じる体験が自分を変える!?

柔軟な  
思考を育む

瞬発力を  
鍛える

協調性が  
身につく

コミュニケー  
ション能力  
を高める

心身共に  
リフレッシュ

### インプロ（即興演劇）とは？

インプロビゼーション(improvisation)、即興演劇の略称です。アドリブでシーンや物語をつくる台本のない演劇のことを言います。その場で出てきたアイデアを仲間と共に受け入れあい、膨らましながら物語とシーンをつくっていきます。

俳優以外の一般の方々向けに、コミュニケーションやクリエイティビティのためのトレーニングとしてもインプロが活用されています。

### 開催日程

テーマ

**職場や学校で活かせるコミュニケーション**

6月6日(金) / 10月3日(金) / 2026年2月6日(金) 各回19:00~21:00

テーマ

**笑って心と身体をリフレッシュ**

6月7日(土) / 10月4日(土) / 2026年2月7日(土) 各回14:00~16:00

\*2/6と2/7は、ワークショップ60分+希望者のみで発表会60分の計120分を予定  
\*各回ワークショップも内容が異なります。連続参加、単発参加いずれも可能です

詳細/お申し込みはこちら



会場

KDDI維新ホール メインスタジオ

定員

各回 15名

参加費

無料